

# LISTA DE TESTE

pe [www.test.psihologie.md](http://www.test.psihologie.md)

**Notă:** deschideți testul pe site, apăsând pe denumirea testului

**PERSONALITATE** - pentru a cunoaște cum să crezi relații cu societatea, ai nevoie mai întâi să te cunoști pe tine însuși. testele din categoria dată te vor ajuta să determini care este caracterul tău și vei vedea la ce capitole mai ai de muncit

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
1	<b>Ancheta <i>Eu și școala</i></b>	Nu toți elevii consideră necesare respectarea regulilor școlare și a normelor de relaționare cu cei din jur. În rezultat, probleme în timpul orelor școlare, dar și în afara lor. Trece testul, pentru a determina cum te porți la școală	36
2	<b>Chestionar caracterologic</b> <i>(T.V.Matalina)</i>	Dacă vrei să identifici modalitatea în care acționezi, cum te porți și anumite sentimente, pe care le trăiești la moment, acest chestionar îți vine în ajutor	60
3	<b>Chestionar de identificare a nivelului anxietății (Filips)</b>	Testul identifică nivelul și caracterul anxietății școlare	58
4	<b>Chestionar de personalitate EYSENCK</b> Formularul A	Chestionarul de ajutoră să identifici modalitatea în care acționezi, cum te porți și anumite sentimente, pe care le trăiești la moment	57
5	<b>Chestionar de personalitate EYSENCK</b> Formularul B (la retestare)	Chestionarul de ajutoră să identifici modalitatea în care acționezi, cum te porți și anumite sentimente, pe care le trăiești la moment. Se utilizează pentru cazul, când este necesară retestarea	57
6	<b>Chestionar pentru identificarea elevilor cu problem de comportament</b>	Școala se confruntă cu probleme tot mai dificile privind comportamentul elevilor. Tot mai des auzim noțiunile: comportament deviant și comportament delincvent. Apare întrebarea: Cum să determinăm ce tip de comportament manifestă copilul? Tehnica dată vă ajută să răspundeți la această întrebare Trece testul	45
7	<b>Chestionar pentru studierea nivelului dezvoltării socio-psihologice a grupului în colectiv</b> <i>(traducere Golovei L.)</i>	Îți cunoști deja clasa și, desigur, dorești s-o cunoști și mai bine pentru ca colectivul clasei să devină mai prietenos și mai organizat. Chestionarul te ajută să clarifici starea lucrurilor în cadrul grupului	74
8	<b>Chestionarul Bassa-Darkey</b>	Chestionarul evaluează indicii și formele agresivității	75
9	<b>Cunoașterea de sine</b>	Oamenii au creierul format în așa fel, încât tind permanent să facă aprecieri, inclusiv să se autoaprecieze – adecvat sau mai puțin adecvat. Trece testul și determină cum te apreciezi?	1

## Lista de teste

<http://www.test.psihologie.md>

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
10	<b>Diagnosticarea autoaprecierii stărilor psihice (EYSENCK)</b>	Chestionarul evaluează nivelul anxietății și agresivității, prezența frustrării și rigidității	40
11	<b>Inventarul ostilității</b>	Care este atitudinea ta față de oamenii din jur? Manifesti ostilitate în relațiile cu anturajul? Sau comportamentele celor din jur nu te deranjează în nici un fel? Treci chestionarul și stabilește, dacă ostilitatea nu face parte din comportamentul tău.	66
12	<b>Matricile progresive Raven</b>	Dacă ai vârsta între 6 și 80 de ani și dorești să-ți evaluezi inteligența generală, testul acesta este pentru tine	60
13	<b>Metodica cercetării motivației învățării la elevii de vârstă școlară mica după N.G.Luscanova (traducere Golovei L.)</b>	Testul te ajută să evaluezi nivelul motivației învățării elevilor mici, pentru a le asigura performanțele școlare și preveni apariția abaterilor comportamentale	10
14	<b>Metodica de examinare a climatului psihologic în colectivul de elevi</b>	Studierea atitudinii față de colegi, colectiv	14
15	<b>Metodica studierii motivației elevilor la finalizarea treptei gimnaziale (Ghinzburg M.)</b>	Din păcate, odată cu trecerea anilor motivația învățării scade. Treci testul pentru a verifica veridicitatea acestei concluzii	18
16	<b>Metodica studierii motivației învățării elevilor la trecerea din clasele primare în gimnaziale (M.P.Ghinzburg)</b>	Trecerea la o nouă treaptă școlară este o situație stresantă, care poate influența performanțele școlare. Treci testul și determină nivelul propriu al motivației învățării la această etapă	4
17	<b>Proba de inteligență verbală: comprehensiunea</b>	Facultatea esențială a inteligenței intelectuale este comprehensiunea (capacitatea de a înțelege), care joacă un rol important în reușita academică, socială și profesională	60
18	<b>Tehnica ERIS</b>	Tehnica dată evaluează nivelul riscului inadaptării școlare	40
19	<b>Tehnica Rudolf Amthawer</b>	Dacă ai vârsta între 7 și 9 ani și dorești să afli nivelul propriului IQ acest test e pentru tine.	40
20	<b>Tehnica proectivă Școala mea</b>	Determinarea atitudinii elevilor mici față de școală, a nivelului anxietății școlare. Deoarece este o tehnică proectivă, vă propunem partea a doua a aplicării tehnice (Prelucrarea rezultatelor), care vă ajută să elaborați procesul verbal individual și de grup. <b>NOTA:</b> Dacă aveți nevoie de tehnica propriu-zisă (român/rusă), trimiteți un e-mail pe adresa golovei.lilia@gmail.com	3
21	<b>Testul de inteligență generală - WAIS</b>	Majoritatea oamenilor au nivelul mediu al IQ. Ți-ai pus vreodată întrebarea care este nivelul IQ-ului tău? Treci testul și vei primi răspuns la această întrebare	35
22	<b>Testul Emoțiilor</b>	Evaluarea nivelului agresivității	35

**ORIENTARE PROFESIONALĂ (CARIERĂ)** - ești în perioada când trebuie să te determini ce îți place să faci și ce profesie să îți alegi pe viitor, ca să nu regreți ulterior! aici vei găsi un listă completă de teste cu referire la orientarea școlară și profesională

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
1	<b>Ai motivație pentru succes?</b>	Succesul este aptitudinea unei persoane de a stabili și realiza propriile obiective personale și profesionale, ca urmare a depunerii unui efort fizic sau intelectual. Cât de mult te implică în asigurarea propriului succes? Acest test te ajută să găsești răspuns la această întrebare	10
2	<b>Carduri de preferință</b>	Fiecare persoană are anumite așteptări de la viitoarea profesie. Trecând acest test, poți stabili mai clar, care sunt așteptările tale vizavi de viața profesională	40
3	<b>Ce fel de ambiție ai?</b>	Cum fac unii oameni de reușesc, iar alții nu? Desigur, la bază succesului este ambiția. Treci testul și află, care este nivelul ambiției tale	30
4	<b>Chestionarul diferențial diagnostic</b>	Conform clasificării lui E. Klimov profesiile pot fi împărțite în 5 domenii după criteriul obiectului activității de muncă. Chestionarul dat, pe lângă cele 5 domenii, propune și al 6-lea domeniu. Treci chestionarul și identifică, care domeniu profesional îți se potrivește cel mai mult	30
5	<b>Chestionarul: Inventarul inteligențelor multiple</b>	După H. Gardner, oamenii posedă cel puțin 7 inteligențe. Cunoașterea profilului propriu de inteligență te va ajuta să-ți formezi o strategie proprie de învățare	77
6	<b>Determinarea motivației</b> (după E. Golovahi)	Fără motivație nu se realizează bine nici o activitate. Realizează instrucțiunile testului dat și vei afla dacă motivația ta este legată de viața profesională sau nu	6
7	<b>Determinarea orientării personalității</b>	Rezultatele muncii unui om este determinate de atitudinea lui față de alți oameni, față de activitate și față de sine. Tehnica data te ajută să clarifici ce este mai important pentru tine activitatea, oamenii sau propria persoană	27
8	<b>Determinarea predispozițiilor profesionale</b>	Fiecare persoană se naște cu anumite predispoziții pentru o activitate sau mai multe. Cunoști pentru ce activități ești predispus de la natură. Treci testul și vei afla	24
9	<b>Determinarea sistemului senzorial principal</b> (J.P. Jules)	Există o mulțime de indicii prin care vă asemănați sau deosebiți. Unul dintre indicii este sistemul senzorial principal. Treci testul și identifică sistemul senzorial principal	15
10	<b>Harta intereselor</b> (adaptare Golovei Lilia)	De multe ori îți pui întrebarea: De ce trebuie să învăț atâtea discipline școlare? De ce părinții insistă să mergi la diferite secții, să citești diferite cărți? De ce, când pui televizorul sau calculatorul ești atras de anumite teme, care de multe ori nu sunt pe plac părinților. Această tehnică conține enunțuri, care la prima	150

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
		vedere se aseamănă... Dar, dacă ai răbdare să analizeze toate afirmațiile, vei afla care domeniu este cel mai atractiv pentru tine	
11	<b>Maturitatea profesională</b> (A.P.Cerneavskaia)	O persoană matură înainte de a lua o decizie se informează, identifică ce emoții îi provoacă informația dată, își face un plan, ascultă sau chiar urmează recomandările altor persoane. Stabilește cât de bine o faci	99
12	<b>Obiectivele studenției</b>	Pentru orice persoană examenele presupun finalizarea unei etape de studii: școala primară, gimnaziu, liceu, licență, masterat, doctorat. Fiecare persoană care hotărăște să facă studii are unul sau mai multe scopuri, pe care și le propune. Chestionarul dat te va ajuta să identifici obiectivele, pe care ți le propui pentru anii studenției	4
13	<b>Portrete temperamentale</b>	Ți-ai pus vreodată întrebarea de ce unii oameni sunt retrași și liniștiți, alții sunt nerăbdători și agitați; unii sunt veseli și sociabili, alții parcă ar fi o stană de piatră? La baza acestor diferențe stă temperamental. Trece testul și vei primi răspunsul la întrebarea: Ce tip de temperament am?	80
14	<b>Potențialul creativ – a fi sau a nu fi</b>	Ești creativ? În ce domeniu creativitatea ta se manifestă cel mai tare: cercetare, artă sau zilnic propui idei noi și originale? Treci testul și identifică ce potențial creativ ai	
15	<b>Profilul intereselor</b>	Se presupune că la momentul actual există peste 400 mii de profesii. Este greu să le cunoști pe toate și cu mult mai greu este să stabilești, care profesie ți se potrivește cel mai bine. Acest test te ajută să identifici grupul de profesii, care ți se potrivesc cel mai bine	100
16	<b>Să ne recunoaștem aptitudinile</b>	Adesea observăm, că unii oameni pot face anumite lucruri fără a depune nici un efort, pe când alții, pentru a obține același rezultat sau aproape același, trebuie să muncească foarte mult. Și lucrurile sunt altfel, dacă aceste persoane fac o altă activitate, care necesită prezența altor aptitudini. Dacă îți dorești să ai succese în activitatea profesională și însușirile native de care dispui să te ajute, cunoașteți aptitudinile.	30
17	<b>Scala de coping COPE</b>	Tehnica data exprimă modul în care oamenii simt sau acționează, când se simt stresați sau se confruntă cu o problemă gravă	53
18	<b>Scala locusului de control (J.Rotter)</b>	Care este părerea ta despre cât de mulți poți influența situațiile, în care nimerești. Treci testul și vei primi un răspuns concret la această întrebare	29
19	<b>Sănătatea mea</b>	Starea de sănătate poate influența succesul profesional. Treci testul și află, dacă există motive de neliniște, pentru ca ulterior să starea de sănătate să nu-ți influențeze negativ succesul profesional	15
20	<b>Tehnica COS-1</b>	Tehnica data te ajută să-ți evaluezi abilitățile comunicative și organizatorice	40

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
21	<b>Tehnica MBTI</b>	Fiecare om este unic în felul său și irepetabil. Totuși, savanții au stabilit, că există 16 tipuri de bază. Și pentru fiecare tip sunt recomandate anumite profesii. Știi care e tipul tău?	32
22	<b>Tehnica proiectivă: Ușile</b>	Ce fel de persoană ești? Una din cele 10 uși îți va răspunde la această întrebare	1
23	<b>Test de determinare a tipurilor de personalitate în raport cu profesiile preferabile</b>	Oamenii au observat demult că profesia lasă o amprentă asupra personalității omului. Dar este corectă și opusul acestei afirmații: nu doar activitatea profesională formează personalitatea, dar și fiecare om în dependență de calitățile personale poate fi atribuit unui anumit tip de profesii. Puteți identifica tipul de personalitate în raport cu profesiile preferabile cu ajutorul tehnicii Holland	42
24	<b>Ți-ai ales bine profesia?</b>	Oamenii prețuiesc diverse lucruri nu doar în viața cotidiană, ci și în activitatea profesională. Ce este pentru tine mai important: independența, prestigiul, avantajele materiale sau altceva?	45
25	<b>Testul deciziilor legate de carieră</b>	Ai o decizie clară privind cariera ta? Dacă nu, treci testul și stabilește la ce nivel ești	20
26	<b>Valorile și scopurile mele</b>	Valorile determină scopurile noastre, mijloacele de realizare și felul în care evaluăm realizarea scopurilor. Valorile ne ajută să primim satisfacție de la interacțiunea cu un obiect, un eveniment sau cu o altă persoană. Ele ne formează conceptul despre viață, convingerile, influențează alegerea partenerului de viață. Valorile sunt cele care influențează și cariera profesională. Știi care valori sunt importante pentru tine în cariera profesională?	40
27	<b>Vă cunoașteți nivelul funcțional al emisferelor cerebrale?</b>	Partea stângă a creierului este sediul limbajului și procesează informațiile într-o ordine logică și secvențială. Partea dreaptă este responsabilă de procesele vizuale și intuitive și procesează în mod holistic și non-liniar. La marea majoritatea a oamenilor, una dintre emisfere este dominantă. Cum credeți care emisferă este dominantă la Dvs.?	50

**UTILE** - ești o persoană unică și pentru a înțelege de ce ai nevoie de un ajutor oferit de noi. Rezolvînd aceste teste vei afla câteva secrete interesante despre tine, care la prima vedere nu le observi. Sîntem siguri că o să-ți placă

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
1	<b>Chestionarul Thomas Kilmann - Strategii pentru conflict</b>	Se consideră că în situațiile de conflict recurgem la o anumită strategie de conduită, ce seamănă cu conduita unui animal. Chestionarul, pe care vi-l propunem, vă ajută să identificați stilul Dvs. Personal de soluționare a conflictelor	35

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
2	<b>Principalele canale de comunicare către care ești predispus</b>	Oamenii folosesc simțurile pentru a percepe lumea. Deși avem dezvoltate toate cele cinci simțuri, totuși, fiecare persoană are un sistem de reprezentare predominant. Vă propunem un chestionar care vă ajute să identificați propriul sistem senzorial principal (dominant)	15
3	<b>Sunteți o persoană asertivă?</b>	Asertivitatea îți permite să-ți aperi drepturile, să spui ce crezi cu adevărat, să-ți exprimi gândurile, sentimentele și atitudinile în mod direct și sincer, dar fără a jigni sau încălca drepturile altei persoane. Vezi care este nivelul tău de asertivitate!	40

**SOCIOMETRIE** - categoria este pentru echipe, grupe de persoane. Cu ajutorul acestor teste veți afla relațiile din cadrul grupului, cine sunt personale favorite și cine izolate ale grupului. Evaluarea coeziunii grupului și altele. i o persoană unică și pentru a înțelege de ce ai nevoie de un ajutor oferit de noi. Rezolvând aceste teste vei afla câteva secrete interesante despre tine, care la prima vedere nu le observi. Sîntem siguri că o să-ți placă

Nr.	Denumire	Descriere	Nr. de întrebări
1	<b>Sociometria</b>	Studierea relațiilor în cadrul grupului; evaluarea coeziunii grupului	1

Periodic list va fi completată cu teste noi! Îți mulțumim, pentru că ești cu noi!